NUEVAS NARRATIVAS PARA LA SOBERANÍA ALIMENTARIA

BIELA Y TIERRA

Catálogo de talleres 2022

Presentación

Biela y Tierra investiga, visita, conecta y comunica ejemplos de iniciativas que son alternativas reales en distintos territorios frente a la actual crisis ecosocial.

Los pilares en los que se fundamenta son:

- ✓ **Movilidad sostenible**
- ✓ **Agroecología**
- ✓ **Soberanía alimentaria**
- ✓ **Ecofeminismos**

con dos ejes transversales **Mundo Rural vivo y Consumo Consciente y Transformador**.

Desde el nacimiento de Biela y Tierra en octubre del 2018, hemos recorrido casi **4.000 km en bicicleta**, conectando **125 poblaciones** en distintas CCAA, visitado y visibilizado más de **200 iniciativas** y realizando alrededor de **100 talleres y charlas** de sensibilización medioambiental.

Una propuesta **original** que muestra que la bicicleta es mucho más que un deporte, o una manera de movernos, es **una manera de entender el mundo y de implicarse**.

Porque nuestra **alimentación es motor de cambio**, y en nuestros pueblos se encuentran claves de futuro. Porque la **comunicación honesta, pausada** y directa es lo que la gente desea y busca.

Y está todo recogido en nuestra página web
www.bielaytierra.com

Nos sobran los motivos

Queremos seguir pedaleando para...

proteger el medio ambiente

dinamizar y fomentar la cooperación transfronteriza

conectar territorios

tender puentes entre pueblos y ciudades

visibilizar las soluciones reales que hay en nuestros territorios

trabajar por los ecosistemas de los que somos parte

informarnos y formarnos

descarbonizar el transporte

frenar el cambio climático

impulsar nuevas formas de viajar

construir un mundo más justo

poner como ejemplo a quienes ya tienen las soluciones

apostar por un Mundo Rural Vivo

avanzar hacia la Soberanía Alimentaria

fomentar el consumo de cercanía

empoderar al sector primario

Por vidas dignas para las generaciones presentes y futuras

Algunos datos

Alcance medios de comunicación **7.000.000**

BIELA Y TIERRA

210.000

visitas a la página web **www.bielaytierra.com**

94.963

visualizaciones del **canal de YouTube**

4.217

seguidores en **Facebook**

3.519

seguidores en **Instagram**

Además, Ruta Biela y Tierra 2019 ha ganado 2 Premios del Ministerio de Agricultura en categoría Comunicación.

Premios de Excelencia a la Innovación para Mujeres Rurales, XI Edición 2020
Primer Premio en Excelencia a la comunicación

PREMIO alimentosdeespaña 2019 COMUNICACIÓN

Premio Alimentos de España 2019
Categoría Comunicación

Toda la información y materiales del proyecto en: **www.bielaytierra.com**

Equipo Biela y Tierra

EDURNE CABALLERO ZALDIBAR
Bióloga y Máster en Agroecología
Desde que conoció la agroecología, la permacultura y la soberanía alimentaria está profundamente convencida de que son la clave para el futuro. Su vinculación a ONGs en distintos países y a proyectos agroecológicos le ha permitido conocer distintas culturas, personas que ofrecen alternativas reales para el mundo rural vivo.

ANA SANTIDRIÁN GARCÍA
Doctora en Ingeniería Química y Medio ambiente
Convencida de nuestras capacidades para transformar el mundo con pequeñas acciones, es activista por los derechos humanos. De familia agricultora, corazón valiente y espíritu viajero, ha vivido y visitado muchos territorios interesándose por la cultura rural y tradicional.

Biela y Tierra está constituida como Asociación sin ánimo de lucro que en sus 3 años de recorrido ha tenido un gran éxito y ha conseguido crear una comunidad fiel y comprometida.

Co-creamos un proyecto de comunicación que va más allá, es un espacio de convivencia, de encuentro y de generar alternativas de futuro para todas.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

ALINEAMIENTO DE BIELA Y TIERRA CON LOS **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**

La creciente **gravedad de una insostenible situación de emergencia planetaria** llevó al surgimiento de la **Agenda 2030**, elaborada por NNUU, en la que se incluían **17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)** como una herramienta capaz de orientar la necesaria transición global hacia la Sostenibilidad.

El proceso de reflexión y elaboración de los 17 ODS y las 169 metas ha contado con amplia participación de distintos sectores de la sociedad civil, académica, privada, administraciones y organismos internacionales. Es el momento de que, tras este esfuerzo conjunto, las actuaciones de desarrollo integren estas líneas a nivel global. Por este motivo **queremos enmarcar nuestra propuesta en las líneas de actuación que marcan los ODS y sus metas asociadas.**

Incidimos sobre las metas:
2.3, 2.4 y 2.5

Incidimos sobre las metas:
3.9

Incidimos sobre las metas:
5.1, 5.4, 5.5 y 5.6B

Incidemos sobre las metas:
7.3

Incidimos sobre las metas:
8.4, 8.8 y 8.9

Incidimos sobre las metas:
11.2, 11.4 y 11.A

Incidimos sobre las metas:
12.2, 12.3, 12.7, 12.8y 12.C

Incidimos sobre las metas:
13.1 y 13.3

Incidimos sobre las metas:
15.3, 15.4, 15.6 y 15.9

Actividades de sensibilización

Generamos contenidos específicos para la sensibilización de grupos concretos en torno a varias temáticas.

Nuestra experiencia en Biela y Tierra nos ha permitido conocer de primera mano a muchas personas y proyectos que trabajan de manera sostenible, responsable y con coherencia que **trasladamos como referentes para todos los públicos.**

Con las actividades que presentamos queremos compartir nuestros conocimientos y experiencias de **manera práctica, didáctica y divertida** para llegar a distintos públicos y **reflexionar de manera conjunta** sobre la necesidad de **impulsar cambios** en nuestros hábitos alimentarios y de consumo y sobre nuestra forma de desplazarnos.

Orientamos nuestras actividades hacia **experiencias vivenciales y participativas** que conduzcan hacia procesos de **reflexión conjunta** para fomentar la **implicación personal y colectiva** y hacer frente a las crisis ecosocial y sanitaria actuales.

Taller 1

Charla Biela y Tierra: iniciativas por un Mundo Rural Vivo

Tras recorrer casi 4.000 km en bicicleta y visitar más de 200 iniciativas que trabajan por un Mundo Rural Vivo en torno a la agroecología, la soberanía alimentaria, los ecofeminismos y la movilidad sostenible, explicamos nuestra experiencia y mostramos parte de los proyectos visitados y su importancia para afrontar los retos ambientales, sociales y económicos a los que nos enfrentamos.

Nos parece esencial dar a conocer los alimentos que se producen en cada territorio, así que ofrecemos complementar la charla con una presentación y degustación de productos locales junto a las personas que los producen.

Todos los públicos
Duración: charla 1h
+ degustación 30 min

Taller 2

Huella Ecológica en nuestros territorios rurales

A través del Taller de Huella Ecológica y Consumo Responsable presentamos datos actuales sobre la crisis ambiental y el agotamiento de recursos naturales. Introducimos el concepto de huella ecológica relacionando el consumo con el impacto sobre el planeta y sus recursos.

Generamos un espacio de intercambio y reflexión colectiva sobre el consumo, nuestros hábitos cotidianos y posibles alternativas.

Calcularemos de manera conjunta la huella ecológica de las personas que participen.

Terminamos compartiendo alternativas y recursos para reducir nuestro impacto sobre el planeta.

Todos los públicos
Duración: 1,5 h

Taller 3

Taller ODS y despoblación

Presentamos los nuevos retos a los que nos enfrentamos como sociedad y la entrada en vigor de la Agenda de Desarrollo 2030 con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Con este taller se busca sensibilizar sobre la importancia de incorporar los ODS en nuestro día a día e impulsar la puesta en marcha de una red de buenas prácticas.

Todos los públicos
Duración: 1h

Toda la información y materiales del proyecto en: **www.bielaytierra.com**

Taller 4

Imaginamos nuestro mundo rural

Este taller cultural participativo consiste en la creación de una realidad rural a través de dinámicas participativas para construir el mundo que queremos.

La realidad de nuestros pueblos es compleja, muchos son los ámbitos que hay que repensar: la economía, la cultura, el bienestar, la alimentación, la educación… ¿Cómo podemos avanzar? Es necesario imaginar un futuro de esperanza. Proponemos imaginarlo entre todas las personas asistentes, a través de una dinámica participativa en la que cambiaremos de camisa para mirar desde los ojos del otro.
Creamos un espacio que pueda ser vivido como un laboratorio de experimentación social y cultural.
Terminamos el encuentro recogiendo las conclusiones más destacadas.

Todos los públicos
Duración: 2h

Taller 5

Mujeres y ruralidades

Encuentro en el que participan agentes claves de la zona y referentes a nivel estatal para visibilizar el papel que pueden jugar la cultura y las mujeres en las políticas de desarrollo territorial. Referentes femeninos hablan sobre su experiencia en los pueblos, sus tradiciones, su cultura y sus problemáticas es fundamental para construir la visión y el objetivo de un mundo rural igualitario y más justo.

Todos los públicos
Duración: 3h

Taller 6

Pensar y hacer en el medio rural

Taller dirigido a la población en general para reflexionar sobre el papel que juega la cultura y la sostenibilidad en las políticas de desarrollo territorial en las que el medio rural es clave para la protección de la biodiversidad y la recuperación de los ecosistemas. Reflexionamos sobre el enfoque de sostenibilidad a tres niveles: medioambiental, social y económico. Además, se pretende analizar cómo el impacto de la cultura y las artes se extiende más allá del retorno económico, teniendo en cuenta lo social y medioambiental también.

A través de este encuentro se visibiliza la realidad del medio rural y se promueve la actitud positiva hacia él para dinamizar y revitalizar su correspondiente tejido social.

Todos los públicos
Duración: 2h

Taller 7

Lo que tu comida esconde

Detrás de los alimentos que llenan nuestros platos se esconden muchas cosas: el impacto ambiental de la producción de esos alimentos, cuántos kilómetros han recorrido, las condiciones de las personas que trabajan en el campo, las emisiones de Gases de Efecto Invernadero o el beneficio para las zonas rurales de la producción sostenible y local.

A través de ejemplos concretos reflexionamos con toda la familia sobre la importancia de saber qué hay detrás de los alimentos y la necesidad de un consumo consciente y transformador. Aprenderemos sobre la producción ecológica y responsable, agroecología, comercio justo y soberanía alimentaria.

A partir de 5 años

Duración: 1h

Taller 8

Los ODS en tu plato

La Agenda 2030 con los ODS impulsados por la ONU marcan las metas a las que debemos aspirar como sociedad. Nuestra alimentación tiene mucha relación con ellos.

A través de un taller lúdico y didáctico acercamos a los más pequeños la relación entre los ODS y su menú diario. Jugaremos y reflexionaremos.

A partir de 7 años

Duración: 1h

Taller 9

Mandala de comida

Las hortalizas que cultivamos nos aportan nutrientes y propiedades saludables diferentes a través de sus pigmentos, y por eso es muy importante que nuestros platos sean variados y llenos de colores.

Con esta actividad despertaremos la curiosidad entre niñas y niños sobre los colores que nos ofrecen las hortalizas, qué propiedades se esconden detrás de ellos y cómo los podemos comer.

A partir de 5 años

Duración: 1h

Taller 10

Mi alimentación nos cuida

¿Sabes que con nuestra alimentación podemos cuidarnos y cuidar a quienes nos rodean? La alimentación es un componente fundamental de nuestra salud. No sólo para la salud física sino también para la salud mental y para la salud del planeta y de quienes nos rodean.

Trabajaremos 4 criterios de nuestra alimentación: alimentos no procesados, alimentos de temporada, alimentos locales, alimentos ecológicos, y alimentos que no usen envoltorio y/o que el envoltorio sea reutilizable.

Es vital conocer la relación que guarda la alimentación con el bienestar físico y mental, así como las bases de una alimentación saludable.

Todos los públicos
Duración: 1h

Taller 11

Prepara tu plantel de temporada

En cada temporada las plantas y flores que encontramos en el huerto varía. Proponemos un taller para preparar un semillero que cada niña y niño pueda llevarse a casa y cuidarlo con la familia.

Con cada taller aprenderán a identificar las hortalizas de temporada y cómo se deben cultivar en el huerto.

De 5 a 12 años
Duración: 1h

Taller 12

Movilidad sostenible

Presentamos el concepto de movilidad sostenible reflexionando sobre el impacto ambiental que tiene el transporte de personas y mercancías para el planeta.

Mostramos la bicicleta como la alternativa de transporte necesaria en nuestros territorios.

Este taller pretende fomentar el uso de la bici para nuestros trayectos diario, mostrar los beneficios del cicloturismo como forma de viaje y ser un programa formativo útil para que todas las personas que lo deseen puedan convertirse en ciclistas seguras y responsables.

Todos los públicos
Duración: 1h

Taller 13

Cicloturismo y ciclomecánica

¿Qué es el cicloturismo? ¿Por qué un viaje en bicicleta una vez que lo has probado se convierte en imprescindible?

Trasladamos la magia de viajar en bicicleta y nuestras experiencias. Lo básico para poder realizar un viaje: materiales que se necesitan, cómo diseñar la ruta, qué tener en cuenta...

Finalizamos con una práctica básica de ciclomecánica.

A partir de 9 años
Duración: 1h

Taller 14

La bici, nuestra mejor aliada

La bicicleta es el medio de transporte más eficiente que existe y una máquina simple extraordinaria.

La conoceremos de cerca: su historia, su funcionamiento, la mecánica, consejos de circulación… Acercaremos nuestra amiga de dos ruedas a todo el alumnado. Si se desea diseñamos también, todas juntas, la mejor ruta para el desplazamiento hasta el cole. ¡En bici es mucho mejor!

A partir de 9 años
Duración: 1h

Estamos viviendo un momento decisivo en el que un **cambio de rumbo** no solo es necesario sino que **es urgente**.

Es momento de **tender puentes** entre pueblos y ciudades, entre distintas provincias.

Es momento de fomentar la **participación ciudadana** en los territorios rurales y urbanos.

Es momento de **mostrar y conocer nuevos referentes**, gente real que trabaja con su esfuerzo y dedicación, **aportando soluciones actuales** en nuestros territorios.

Es momento de **trabajar** con la infancia y con **la juventud** de manera **proactiva y vivencial.**

BIELA Y TIERRA

Escríbenos: **hola@bielaytierra.com**

WWW.BIELAYTIERRA.COM